

GESUNDHEITSFÖRDERNDE ANGEBOTE FÜR BÜNDNER GEMEINDEN

Eine Übersicht über Angebote für Gemeinden zu den Fokusthemen Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit und Suchtprävention (Beilage zum Leitfaden für die Beauftragten Gesundheitsförderung und Prävention in der Gemeinde).

	ANGEBOT	UM WAS GEHT ES?	ART DER UNTERSTÜTZUNG	ANBIETENDE
HANDLUNGSFELD POLITISCHE RAHMENBEDINGUNGEN ENTWICKELN ... damit sich eine Gemeinde zielorientiert und langfristig in der Gesundheitsförderung engagiert.	Gesundheitsfördernde Gemeinde	Politische Rahmenbedingungen	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung für die Erarbeitung eines kommunalen oder regionalen Konzepts für die Zielgruppen Frühe Kindheit, Kindheit, Jugend und/oder ältere Menschen mit Fokus Gesundheitsförderung	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	Lokales Bewegungs- und Sportnetz	Lokale bzw. regionale Sportförderung	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung für den Aufbau von lokalen oder regionalen Bewegungs- und Sportnetzen	graubündenSport
HANDLUNGSFELDER GESUNDHEITSFÖRDERNDE LEBENSBEDINGUNGEN SCHAFFEN ... damit eine Gemeinde für die Bevölkerung attraktive Räume schafft und Angebote von guter Qualität unterstützt. SOZIALE TEILHABE FÖRDERN ... damit der soziale Zusammenhalt und das freiwillige Engagement der Bevölkerung gestärkt wird.	Frühe Sprachförderung	Spracherwerb im Vorschulalter	Beratung für die Einführung von sprachlichen Frühförderangeboten	Sozialamt Graubünden
	Kinderspielplätze und Pumptracks	Bewegungsfreundlicher öffentlicher Raum	Finanzielle Unterstützung an die Erstellung von öffentlichen Kinderspielplätzen und Pumptracks	graubündenSport
	Pausenplatzgestaltung	Bewegungsfreundliche und naturnahe Schulumgebung	Beratung zur Optimierung des Pausenplatzes	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	schulnetz21 graubünden	Gesundheitsfördernde und nachhaltige Schulen	Beratung, Begleitung hin zu einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schule sowie Beratung und finanzielle Unterstützung für Projekte*	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden / Amt für Volksschule und Sport Graubünden
	Kinder- und Jugendförderung	Jugendarbeit, Freizeit und Partizipation	Beratung, Begleitung bei der Schaffung einer neuen Stelle und Unterstützung bei der Erstellung eines Berichts kommunale Kinder- und Jugendförderung	Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden (jugend.gr) / Sozialamt Graubünden
	Offene Turnhalle Kinder	Freizeit- und Spielangebote für Familien	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung bei der Einführung von offenen Turnhallen für Kinder	Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden (jugend.gr)
	Offene Turnhalle Jugendliche	Freizeitangebot für Bewegung und Begegnung	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung bei der Einführung von offenen Turnhallen für Jugendliche	Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden (jugend.gr)
	Netzwerk Jugend	Früherkennung und Frühintervention	Beratung und Begleitung bei der Einführung von strukturierten kommunalen oder regionalen Austauschgremien zum Thema Jugend	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden / Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden (jugend.gr)
	Jugendschutz	Alkohol- und Tabakprävention	Beratung und Schulungen zum Jugendschutz sowie kostenlose Jugendschutzmaterialien, Durchführung von Testkäufen	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden / Blaues Kreuz Graubünden
	cool and clean	Erfolgreichen, fairen und sauberen Sport	Kostenlose Kennzeichnungsmaterialien gegen Littering und Passivrauch für Sportvereine, Sportveranstaltenden und Sportanlagenbetreiber	graubündenSport
	Freiwilliger Schulsport	Sportliches Freizeitangebot	Beratung für den Auf- und Ausbau des freiwilligen Schulsports	graubündenSport
	Lebensraumgestaltung	Altersfreundliche Lebensbedingungen	Begleitung von kommunalen oder regionalen Projekten und Initiativen	Pro Senectute Graubünden
	Sitzbankkonzept	Bewegungs- und begegnungsfreundlicher öffentlicher Raum	Beratung und Begleitung bei der Konzeptentwicklung	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	Quartierbegehung	Bewegungs- und begegnungsfreundlicher öffentlicher Raum	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung bei moderierten Dorf- oder Quartierbegehungen	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	Integrationsförderung	Integration der Migrationsbevölkerung	Beratung und finanzielle Unterstützung von Projekten	Fachstelle Integration Graubünden

- Frühe Kindheit
- Kindheit / Jugend
- Alter
- für alle Lebensphasen und Zielgruppen

*Die verschiedenen Projekte für Schulen sind aufgeführt: www.gesundheitsförderung.gr.ch > Schule > Projekte/Angebote



	ANGEBOT	UM WAS GEHT ES?	ART DER UNTERSTÜTZUNG	ANBIETENDE
HANDLUNGSFELD PERSÖNLICHE RESSOURCEN UND GESUNDES VERHALTEN FÖRDERN ... damit die Bevölkerung eigenverantwortlich einen gesundheitsförderlichen Lebensstil pflegt, sich aktiv am Gemeinwesen beteiligt und bei Bedarf Beratung und Unterstützung in Anspruch nimmt.	Impulsveranstaltungen	Sensibilisierung der Bevölkerung	Beratung und finanzielle Unterstützung für die Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	Informations- und Kampagnenmaterial	Sensibilisierung der Bevölkerung	Kostenlose Materialien zur Auflage und Weitergabe Parentu-App, gr-feel-ok, Jugendschutz, «Wie geht's dir?», «sicher gehen, sicher stehen»...	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	find help GR	Beratungs- und Unterstützungsangebote in Graubünden	Einbindung des Online-Verzeichnisses in die Gemeindefachstelle	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden / Sozialamt Graubünden
UNABHÄNGIG VON HANDLUNGSFELDERN	Projektgesuche Gesundheitsförderung und Prävention	Anschubfinanzierung für Projekte	Finanzielle Unterstützung und Beratung bei Bedarf	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden

- Frühe Kindheit
- Kindheit / Jugend
- Alter
- für alle Lebensphasen und Zielgruppen

Gesundheitsamt Graubünden
 Fachstelle Gesundheitsförderung
 Hofgraben 5
 7001 Chur
 081 257 64 00
gf@san.gr.ch
gesundheitsfoerderung.gr.ch

V: 03.02.2026