



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt  
Post da coordinaziun violenza a chasa  
Servizio di coordinamento violenza domestica

**Насильство  
не є  
приватним.  
Не мовчи!**



Кожен третій злочин  
вчиняється в сім'ї або  
партнерстві.

Май сміливість  
звернутися за допомогою.

Ти не самотня(ій).

[www.gr.ch/haeusliche-gewalt](http://www.gr.ch/haeusliche-gewalt)





## Домашнє насильство означає, що люди застосовують насильство або погрожують його застосувати в сім'ї або в поточному чи попередньому партнерстві.

Насильство набуває різних форм, як-от:

**Фізичне насильство:** Побиття, штовхання, трясіння, кусання або примусове утримання

**Психологічне насильство:** Словесні образи, погрози, приниження або залякування

**Сексуальне насильство:** Примушування до дій сексуального характеру

**Економічне насильство:** Забирання грошей або заборона працювати

**Соціальне насильство:** Обмеження свободи або заборона зустрічатися з родиною чи друзями

## Домашнє насильство є неприпустимим і карається за законом.

### Де можна отримати допомогу?

#### Поліція

Допомога в екстрених випадках за номером **117**

#### Діти та молодь

Допомога цілодобово за номером **147** (телефон, WhatsApp або електронна пошта).  
Детальна інформація: [www.147.ch](http://www.147.ch).

#### Допомога жертвам

Консультації людей, які постраждали від насильства, та їхніх родичів. Безкоштовно та конфіденційно. Детальна інформація: [www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch) або за телефоном **081 257 31 50**, цілодобово для коротких консультацій за номером **081 25 77 142** (з листопада 2025 року).

#### Притулок для жінок

Захист жінок і їхніх дітей. Детальна інформація: [www.frauenhaus-graubuenden.ch](http://www.frauenhaus-graubuenden.ch) або за телефоном **081 252 38 02**.

#### Консультація дипломованої медсестри в області судової медицини

Медичний огляд та документування травм. Безкоштовно та конфіденційно. Інформація та запис на прийом: [www.ksgr.ch/forensic-nursing](http://www.ksgr.ch/forensic-nursing) або за телефоном **079 923 11 44**.

#### Консультації осіб, які застосовують насильство

Безкоштовно та конфіденційно. Детальна інформація: [www.gewaltberatungsstelle.gr.ch](http://www.gewaltberatungsstelle.gr.ch) або за телефоном **079 544 38 63**.

#### Свідки

У разі небезпеки негайно викликайте поліцію (**117**). Отримання інформації і консультації за посиланням: [www.gr.ch/haeusliche-gewalt](http://www.gr.ch/haeusliche-gewalt).

#### Важливі телефонні номери

**Поліція: 117 (цілодобово)**

**Швидка допомога: 144 (цілодобово)**

**Діти та молодь**  
147 (цілодобово)

**Допомога жертвам у кантоні Граубюнден**  
081 257 31 50  
081 25 77 142 (цілодобово з листопада 2025 року)

#### Жіночий притулок Граубюнден

081 252 38 02 (цілодобово)

#### Консультація дипломованої медсестри в області судової медицини

079 923 11 44 / [forensicnursing@ksgr.ch](mailto:forensicnursing@ksgr.ch)

Інші пропозиції допомоги для дітей, молоді, жінок, чоловіків, батьків, людей похилого віку, інших осіб із соціального оточення та фахівців можна знайти на сайті: [www.gr.ch/haeusliche-gewalt](http://www.gr.ch/haeusliche-gewalt)