



**Насилие не
является сугубо
личным делом.
Прервите
молчание.**



**Каждое третье уголовное
преступление совершается в семье
или в партнерских отношениях.**

**Наберитесь смелости и
обратитесь за помощью.**

Вы не одни.





Домашнее насилие означает, что люди применяют или угрожают применить насилие в семье, а также в текущих или предыдущих партнерских отношениях.

Существуют различные формы насилия, например:

Физическое насилие: удары, толчки, встряхивание, укусы или физическое удержание

Психологическое насилие: оскорбления, угрозы, унижения или запугивания

Сексуальное насилие: принуждение к совершению сексуальных действий

Экономическое насилие: лишение денег или запрет работать

Социальное насилие: запираение человека или запрет на его встречи с семьей или друзьями

Домашнее насилие недопустимо и подлежит судебному преследованию.

Где вам могут помочь?

Полиция

Помощь в экстренных случаях, телефон **117**.

Дети и подростки

Круглосуточная помощь по номеру **147** (по телефону, WhatsApp или электронной почте).
Дополнительная информация: www.147.ch.

Организация помощи жертвам

Консультации для людей, пострадавших от насилия, и их родственников. Бесплатно и анонимно. Дополнительная информация: www.soa.gr.ch или по телефону **081 257 31 50**, для кратких консультаций круглосуточно по телефону **081 25 77 142** (с ноября 2025 года).

Важные номера телефонов

Полиция: 117 (24 ч)

Скорая медицинская помощь: 144 (24 ч)

Дети и подростки

147 (24 ч)

Организация помощи жертвам Graubünden

081 257 31 50

081 25 77 142 (24 ч с ноября 2025 года)

Женский приют

Защита для женщин и их детей. Дополнительная информация: www.frauenhaus-graubuenden.ch или по телефону **081 252 38 02**.

Консультации Forensic Nursing

Медицинский осмотр и документирование травм. Бесплатно и анонимно. Информация и запись: www.ksgr.ch/forensic-nursing или по телефону **079 923 11 44**.

Консультации для людей, совершающих насилие

Бесплатно и анонимно. Дополнительная информация: www.gewaltberatungsstelle.gr.ch или по телефону **079 544 38 63**.

Свидетели

В случае опасности немедленно звоните в полицию (**117**). Информация и консультации по ссылке www.gr.ch/haeusliche-gewalt.

Женский приют Graubünden

081 252 38 02 (24 ч)

Консультации Forensic Nursing

079 923 11 44 / forensicnursing@ksgr.ch

Дополнительные предложения помощи для детей, подростков, женщин, мужчин, родителей, пожилых людей, социального окружения и специалистов можно найти по ссылке www.gr.ch/haeusliche-gewalt